

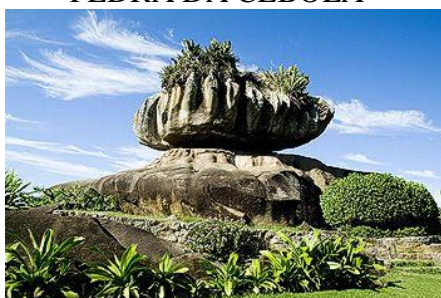
VITÓRIA E VILA VELHA



As duas das principais cidades do Espírito Santo reservam surpresas aos olhos e ao paladar. Vitória e Vila Velha contam a história da colonização do Espírito Santo passando pelos principais pontos turísticos.

A capital capixaba, Vitória, tem em seu entorno belíssimas paisagens e lindas praias, como: Praia de Camburi, Praia do Canto (onde fica a Praça dos Namorados), a Praia da Curva da Jurema e as belas Ilha do Boi e Ilha do Frade. Uma parada cultural e tradicional é na Associação das Paneleiras de Goiabeiras, local onde é produzida a famosa panela de barro. Lá pode-se visualizar o processo de produção de um dos ícones do nosso artesanato local, produzido da mesma forma há mais de 400 anos. Com esse segredo, você terá a oportunidade de saber porque a moqueca capixaba é tão saborosa. “*Moqueca é Capixaba, o resto é peixada*” é uma frase costumeiramente dita pelos Capixabas, criada pelo jornalista Cacau Monjardim, na década 70. O Parque Municipal Pedra da Cebola, o Parque Botânico Vale, e o mirante e as trilhas do Parque Morro da Fonte Grande também merecem uma visita. Não deixe de conhecer o Projeto Tamar (aquário das tartarugas gigantes), e a Ilha do Papagaio, com vista de 360° da baía. Chegando ao Centro da capital, temos a vista do Porto de Capuaba (em Vila Velha) e, ao lado, o Porto de Vitória. No Centro de Vitória, as paradas obrigatórias são no Palácio Anchieta, na Catedral Metropolitana N. Sra. da Vitória. O Centro ainda tem a Praça Costa Pereira, o Teatro Carlos Gomes e o Teatro SESC-Glória, contemplando o circuito histórico da Capital. Afinal, em 08 de setembro ela faz aniversário; em 2018, completou seus 467 anos – somos a 3ª capital mais antiga do Brasil.

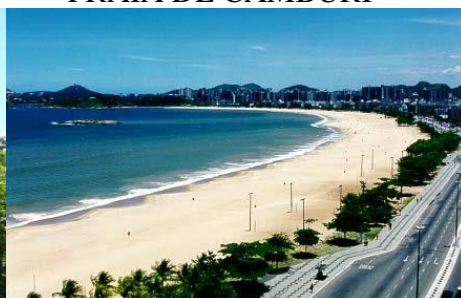
PEDRA DA CEBOLA



PROJETO TAMAR



PRAIA DE CAMBURI



MOQUECA CAPIXABA



CATEDRAL DE VITÓRIA



PALÁCIO ANCHIETA



A cidade de Vila Velha foi o berço da colonização espírito-santense. Seu litoral é de mar aberto e suas principais praias são a Praia da Costa, a Praia da Sereia, a Praia Secreta (onde pode-se visitar o Farol de Santa Luzia), a Praia de Itapoã, a Praia de Itaparica e, mais ao sul, a Barra do Jucu (berço do Congo). O sítio histórico da Prainha abriga o Convento da Penha, a Igreja do Rosário (a mais antiga do estado e a 3ª mais antiga do Brasil, sendo a única até os dias de hoje) e o Museu Homero Massena (um de nossos mais expoentes artistas). O Convento da Penha encanta a todos pela sua arquitetura e por ter uma vista privilegiada do mar (360° de toda a região metropolitana). Do alto de um penhasco, a imponente construção centenária é um ponto importante para religiosos e devotos, como também para os amantes de belas fotografias. A Fábrica de Chocolates Garoto, que oferece visita na fábrica e no Museu do Chocolate, é parada obrigatória. Impossível não se render aos prazeres dos bombons e da lojinha da Fábrica. A visita à fábrica deve ser agendada com antecedência. Para compra de roupas e acessórios, o Pólo de Modas e Confecções da Glória é uma atrativa excelente. E o Museu da Vale do Rio Doce (antiga estação ferroviária Vitória x Minas) tem como atrativo uma maquete gigante de uma locomotiva a vapor.

CONVENTO DA PENHA



PRAIA DA COSTA



FAROL DE SANTA LUZIA



BARRA DO JUCU



IGREJA DO ROSÁRIO



CHOCOLATES GAROTO

